

Mijn beloningskaart

Week van: _____ Naam: _____

Zo werkt het

1. Kies samen één of twee dingen die je kind gaat doen (bijv. "tas uitgepakt vóór 16.00 uur").
2. Gelukt? Dan direct een ster in het vakje. Niet gelukt? Geen ster, geen straf – morgen weer een kans.
3. Spreek vooraf af bij hoeveel sterren de beloning komt (bijv. 7 van de 10) en wat de beloning is.
4. Gebruik de kaart maximaal 2 tot 3 weken. Daarna verliest hij zijn kracht.

Afspraak	ma	di	wo	do	vr	za	zo
Afspraak 1: _____ _____ _____							
Afspraak 2: _____ _____ _____							
Afspraak 3: _____ _____ _____							

Beloning bij _____ sterren:

Tip: kies tijd en aandacht in plaats van spullen – samen koken, een uitje, langer opblijven op vrijdag.

Sterren deze week: _____ van _____

Wat ging goed deze week?
